

## Diário do Vale

# SBM RJ lidera ações do Outubro Rosa no combate ao câncer

Sob a liderança da Dra. Maria Julia Calas, a SBM RJ promove iniciativas preventivas e educativas

18 de outubro de 2024, 07:54h



**Sul Fluminense** – A Sociedade Brasileira de Mastologia do Rio de Janeiro (SBM RJ) tem se consolidado como uma das principais instituições dedicadas ao estudo, diagnóstico e tratamento das doenças mamárias no país. Sob a liderança da Dra. Maria Julia Calas, a SBM RJ desenvolve importantes ações educativas e preventivas, com foco na saúde da mulher, especialmente na conscientização e detecção precoce do câncer de mama. Neste mês de outubro, a SBM RJ intensifica suas atividades em apoio à campanha global do Outubro Rosa, um movimento que visa alertar sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama, a principal causa de mortalidade por câncer entre mulheres no Brasil. A Dra. Maria Julia Calas, presidente da SBM RJ, destacou a relevância das campanhas de conscientização para reduzir o impacto da doença:

"Nosso objetivo é informar as mulheres sobre a importância de realizar exames preventivos regularmente. A detecção precoce aumenta significativamente as chances de cura, e nosso compromisso é garantir que esse conhecimento chegue ao maior número de pessoas possível", afirma a Dra. Calas.

Além de sua atuação na campanha do Outubro Rosa, a SBM RJ também tem se dedicado a esclarecer a população sobre o câncer de mama hereditário, uma condição menos comum, mas que requer atenção especial. De acordo com a Dra. Maria Julia Calas, mulheres com histórico familiar de câncer de mama ou ovário devem adotar um acompanhamento médico mais rigoroso, pois podem apresentar mutações genéticas que aumentam o risco de desenvolver a doença.

"Com o avanço dos estudos sobre o câncer hereditário, temos hoje mais recursos para identificar esses casos de maneira precoce e oferecer um tratamento adequado. A lei que garante o acesso a exames genéticos gratuitos, sancionada recentemente, é um avanço importantíssimo nesse sentido. Ela permite que mais mulheres tenham acesso ao diagnóstico de mutações genéticas, possibilitando a adoção de medidas preventivas e a criação de planos de tratamento personalizados", destacou Dra. Calas.

#### Educação e prevenção

A SBM RJ também está à frente de uma série de iniciativas educacionais, incluindo palestras, campanhas públicas e eventos de saúde, que buscam conscientizar sobre os principais fatores de risco, sintomas e a importância dos exames regulares. Entre as ações previstas para este Outubro Rosa estão mutirões de atendimento e mamografias gratuitas, além de rodas de conversa com especialistas.

A instituição tem atuado junto a diferentes setores da sociedade para ampliar o alcance das informações sobre o câncer de mama, promovendo parcerias com governos, empresas e ONGs. A Dra. Calas reforça que a prevenção e a educação são pilares fundamentais para a redução da mortalidade pela doença.

"Nossa missão é garantir que as mulheres saibam que a saúde mamária deve ser uma prioridade. O autoexame, a mamografia anual a partir dos 40 anos e, para aquelas com histórico familiar, o acompanhamento genético são medidas essenciais. Queremos desmistificar o medo e promover a ação", concluiu a presidente da SBM RJ.

Com a intensificação das ações no Outubro Rosa e o foco constante em medidas preventivas, a SBM RJ reafirma seu compromisso com a saúde da mulher, buscando conscientizar, educar e fornecer o suporte necessário para vencer o câncer de mama.



Para entrevistas e mais informações sobre as ações da SBM RJ, a Dra. Maria Julia Calas está à disposição para esclarecer dúvidas sobre a nova legislação, o câncer de mama hereditário e os esforços contínuos da entidade em prol da saúde da mulher.